

# بائیو اینرجیٹکس

## (BIOENERGETICS)

عزیز طلبہ اس چپٹر کو ہم درج ذیل عنوانات کے تحت دو ہفتوں کے اندر پڑھیں گے۔  
ہمارے عنوانات اس طرح سے ہوں گے۔

بائیو اینرجیٹکس اور ATP کا کردار (Bioenergetics and the Role of ATP)  
فوٹو سنتھی سیز (Photosynthesis) فوٹو سنتھی سیز کا میکانزم (Mechanism of Photosynthesis)  
کلوروفل اور لائٹ کا کردار (Role of Chlorophyll and Light) فوٹو سنتھی سیز میں لمٹنگ فیکٹرز (Limiting Factors in Photosynthesis)  
پتے کی ساخت میں مطابقت (Adaptations in Leaf Structure)  
ریسپریشن (Respiration) اے روبک اور این اے روبک ریسپریشن (Aerobic and Anaerobic Respiration)  
ریسپریشن کا میکانزم (Mechanism of Respiration) ریسپریشن کا انرجی بجٹ (The Energy Budget of Respiration)

چپٹر پڑھنے کے بعد ہم اہم مشقی امتحانی سوالات کو حل کریں گے۔

## اصطلاحات کے معانی

معانی	اصطلاحات	
حیاتیاتی توانائی سے متعلق علم	Bioenergetics (بائیو اینرجیٹکس)	(i)
تنفس	Respiration (ریسپریشن)	(ii)
سبزینہ	Chlorophyll (کلوروفل)	(iii)
نشاستہ	Starch (سارچ)	(iv)
ضیائی تالیف	Photosynthesis (فوٹو سنتھی سیز)	(v)
طریقہ کار	Mechanism (میکانزم)	(vi)

سوال 1: (i) جانداروں میں انرجی کن اشکال میں پائی جاتی ہے؟

(ii) بائیوایز جینکس سے کیا مراد ہے؟ اے ٹی پی کا اس میں کیا کردار ہے؟

زندہ سیل میں کیمیکل ری ایکشنز ہو رہے ہوتے ہیں۔ سیل اوپن سسٹم کی طرح ہوتا ہے؟ یعنی سیل کے اندر اور باہر مادے آہا رہے ہوتے ہیں سیل کے اندر مادے ٹوٹتے اور بنتے ہیں جن کے لیے توانائی کی ضرورت ہوتی ہے۔

What shape of energy is present in living things?

What is meant by Bioenergetics? What is role of ATP in Bioenergetics.

جواب: (i) جانداروں میں انرجی Energy in living things

جانداروں میں انرجی دو اشکال میں ہوتی ہے۔

(i) کائی نٹک انرجی Kinetic Energy

جانداروں میں وہ انرجی جو کام کرنے میں براہ راست شامل ہوتی ہے، کائی نٹک انرجی کہلاتی ہے۔

(ii) پوٹینشل انرجی Potential Energy

پوٹینشل انرجی کیمیکل بانڈز میں ذخیرہ ہوتی ہے۔ یہ انرجی مستقبل کے استعمال کے لیے ہوتی ہے۔ کیمیکل بانڈز کے ٹوٹنے پر پوٹینشل انرجی کائی نٹک انرجی کی صورت میں پیدا ہوتی

(ب) بائیوایز جینکس اور ATP کا کردار Bioenergetics and the Role of ATP

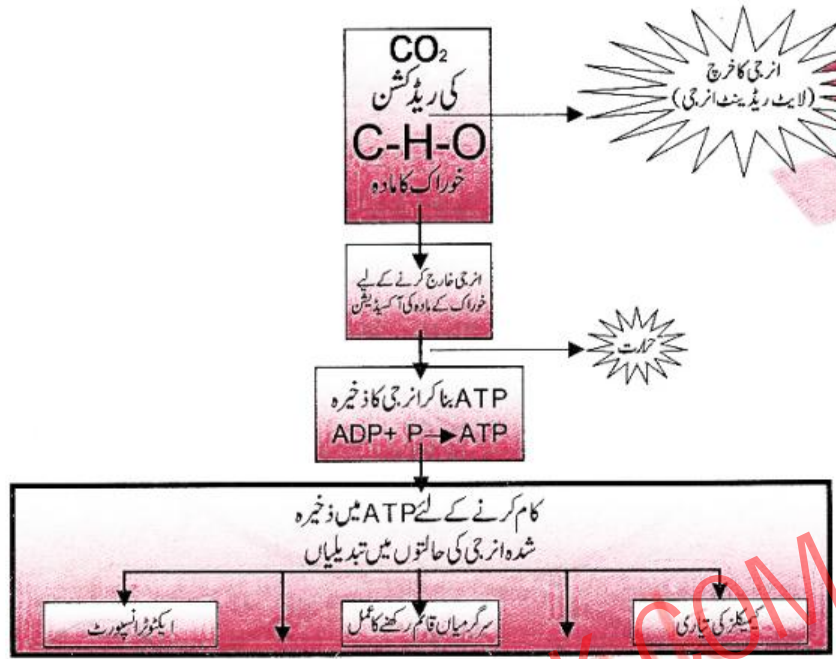
بائیوایز جینکس Bioenergetics

بائیوایز جینکس سے مراد جانداروں میں انرجی کے تعلقات اور انرجی کی تبدیلیاں ہیں۔

وضاحت Explanation

جانداروں میں غذا کے میٹابولزم کے بعد انرجی حاصل ہوتی ہے۔ غذا کے بانڈز میں پوٹینشل انرجی (توانائی) ہوتی ہے بانڈز کے ٹوٹنے سے یہ کائی نٹک انرجی میں تبدیل ہوتی ہے۔ جب بانڈز ٹوٹتے ہیں تو کچھ انرجی ATP کی صورت میں پوٹینشل انرجی کی حیثیت سے ذخیرہ کر لی جاتی ہے۔ زندگی کے افعال ادا کرنے کے لیے دوبارہ کائی نٹک انرجی کی صورت میں ملے ہوتی ہے جبکہ کچھ انرجی ہیٹ کی صورت میں خارج ہوتی ہے۔





(ہر تبدیلی کے بعد حرارت خارج ہوتی ہے)

سوال 2: آکسیدیشن ریڈکشن ری ایکشنز پر نوٹ لکھیں۔

Write a note on Oxidation Reduction Reaction

جواب: آکسیدیشن ریڈکشن ری ایکشنز Oxidation Reduction Reaction

یہ جانداروں کے لیے زندگی کے تمام کام کرنے کا ذریعہ ہے۔ آکسیدیشن ریڈکشن ری ایکشنز میں ایٹموں کے درمیان الیکٹرانز کا تبادلہ ہوتا ہے۔

ریڈوکس ری ایکشنز

آکسیدیشن ریڈکشن ری ایکشنز اکٹھے ہوتے ہیں انہیں ریڈوکس ری ایکشنز کہتے ہیں۔

آکسیدیشن Oxidation

کسی ایٹم سے الیکٹرانز کا نکل جانا آکسیدیشن کہلاتا ہے۔

ریڈکشن Reduction

کسی ایٹم کا الیکٹرانز حاصل کرنا، ریڈکشن کہلاتا ہے۔

انرجی کا ذریعہ Source of Energy

جانداروں کے تمام افعال کیلئے آکسیدیشن ری ایکشنز یعنی ریڈوکس ری ایکشنز انرجی کا بلا واسطہ ذریعہ ہیں۔ ریڈوکس ری ایکشنز میں ایٹمز کا تبادلہ ہوتا ہے۔ الیکٹرانز انرجی کا ذریعہ ہو سکتے ہیں اس کا انحصار ایٹم کے اندر الیکٹرانز کے مقام اور ترتیب پر

ہوتا ہے۔

آکسیجن میں موجود الیکٹرانز مضبوط تعلق میں ہوتے ہیں اور انرجی مہیا نہیں کر سکتے اور اگر کاربن یا ہائیڈروجن یہ الیکٹران جوڑیں تو یہ تعلق مضبوط نہیں ہوتا وہ واپس آکسیجن کی طرف جاتے ہیں تو انرجی خارج ہوتی ہے۔

### ریڈوکس ری ایکشنز Redox Reactions

ریڈوکس ری ایکشنز میں ہائیڈروجن ایٹمز جذب یا خارج ہوتے ہیں۔ چونکہ ہائیڈروجن ایٹم میں ایک الیکٹران اور مرکز میں ایک پروٹان ہوتا ہے۔ ایک ہائیڈروجن ایٹم چھوڑنے کا مطلب یہ ہوا کہ وہ ایک الیکٹران چھوڑتا ہے جبکہ ایک ہائیڈروجن ایٹم کے جذب کرنے کا مطلب یہ ہوا کہ ایک الیکٹران جذب ہو جاتا ہے۔



شکل 7.2

ری۔ ڈوکس ری ایکشنز

سوال 3: وضاحت کریں کہ اے ٹی پی ATP سیل کی انرجی کرنسی ہے۔

Explain that ATP is the Cell's Energy Currency.

جواب: اے ٹی پی سیل کی انرجی کرنسی ATP The Cell's Energy Currency

سیل کی بڑی انرجی کرنسی ایک نیوکلیوٹائیڈ ہوتا ہے جو کہ ATP کی صورت میں ہوتا ہے۔

یعنی ایڈینوسین ٹرائی فاسفیٹ (Adenosine Triphosphate)۔

### ATP کے اہم افعال Important Functions of ATP

ATP سیل کے اندر درج ذیل افعال سرانجام دیتا ہے۔

(i) میکرو مالیکیولز یعنی پروٹینز، آراین اے RNA اور ڈی این اے DNA کے مالیکیولز تیار کرنا۔

(ii) نرومپلسز کو ایک مقام سے دوسرے مقام تک پہنچانا۔

(iii) مختلف مادہ جات کی ایکٹو ٹرانسپورٹ۔

(iv) ایکٹیوسائٹوس اور اینڈوسائٹوس افعال کے لیے انرجی مہیا

1929ء میں کارل لومین (Karl Lohmann) نے

اے ٹی پی کو دریافت کیا۔ اسے 1941ء میں نوبل انعام

یافتہ فرزند لیمین (Fritz Lipmann) نے انرجی کے

تبادلہ کے اہم مالیکیول کے طور پر بیان کریں۔

## ATP کی انرجی ذخیرہ کرنے کی صلاحیت

ATP مالیکول کی انرجی ذخیرہ کرنے کی صلاحیت کا انحصار اسکی مالیکولی ساخت پر ہوتا ہے ایک ATP مالیکول میں مزید تین سب یونٹس ہوتے ہیں۔

(i) ایک ایڈنین (Adenine) ڈبل رنگ کی نائٹروجنس بیس

(Nitrogenous base of Double Ring)

(ii) ایک رائبوز (Ribose)

(iii) ایک سیدیجین میں لگے تین فاسفیٹ گروپس

## ہائی انرجی بانڈ High Energy Bond

دو فاسفیٹس کو ملانے والا کوویلنٹ بانڈ ہائی انرجی بانڈ ہوتا ہے اس بانڈ کو (-) سے ظاہر کرتے ہیں۔ اس بانڈ کے ٹوٹنے سے انرجی خارج ہوتی ہے جبکہ فاسفیٹ (P<sub>i</sub>) علیحدہ ہوتا ہے اور باقی ایڈینوسین ڈائی فاسفیٹ (ADP) رہ جاتا ہے۔ جب ATP کا بانڈ ٹوٹتا ہے تو 7.3 کلوکیلری فی مول یا 73 کیلری فی مول انرجی خارج ہوتی ہے۔

## مساوات Equation



7.3 کلوکیلری فی مول انرجی + ان آرگینک فاسفیٹ + اے ڈی پی + پی + اے ٹی پی

عام طور پر ہائی انرجی بانڈ میں سے بیرونی بانڈ ٹوٹتے ہیں۔ جبکہ اے ڈی پی (ADP) اے ایم پی (AMP) اور P<sub>i</sub> میں



NH<sub>2</sub>

ایڈنین

رائبوز

فاسفیٹ گروپس

ایڈینوسین

ایڈینوسین مونو فاسفیٹ (اے ایم پی: AMP)

ایڈینوسین ڈائی فاسفیٹ (اے ڈی پی: ADP)

ایڈینوسین ٹرائی فاسفیٹ (اے ٹی پی: ATP)

ایڈینوسین ٹرائی فاسفیٹ کا مالیکولر سٹرکچر

سکڑ جب ADP سے ATP یا AMP سے ADP تیار کرنے کے لیے انرجی استعمال کرتے ہیں تو حقیقتاً انرجی ذخیرہ کر رہے ہوتے ہیں جیسے کہ ہم بینک میں پیسہ جمع کرواتے ہیں۔

ATP اور ADP کی ری سائیکلنگ ہوتی رہتی ہے اور انرجی خارج کرنے والے عمل میں ATP بنتی ہے جبکہ انرجی استعمال کرنے والے اعمال ATP کو توڑتے ہیں۔



سوال 4: فوٹوسنتھیسز کیا ہے فوٹوسنتھیسز کی مساوات لکھیں۔

(ب) پودے پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کو جسم میں کیسے لے جاتے ہیں۔

Q. What is a photosynthesis write single equation of photosynthesis.

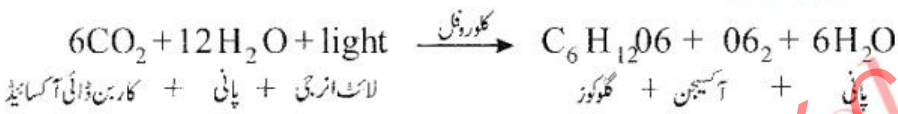
(b) How plants intake water and carbon dioxide in their body

جواب: فوٹوسنتھیسز (Photosynthesis)

وہ عمل جس میں پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ سورج کی روشنی اور کلوروفل کی موجودگی میں مل کر گلوکوز تیار کرتے ہیں اور باقی پروڈکٹ کی صورت میں آکسیجن خارج کرتے ہیں فوٹوسنتھیسز کہلاتا ہے۔

فوٹوسنتھیسز ایک بھری عمل (اینا بولک عمل) اور زندگی کے نظام میں بائیو اینرجیٹکس کا بہت اہم حصہ ہے فوٹوسنتھیسز پودے کی تمام زندگی میں اہم بائیو کیمیکل سلسلہ ہے۔ یہ عمل پودوں، کچھ پرنسٹس (انجی) اور چند بیکٹیریا میں ہوتا ہے۔

فوٹوسنتھیسز کی مساوات



(ب) پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کو جسم میں لے جاتا۔

فوٹوسنتھیسز کے عمل میں پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ خام مواد ہوتا ہے پودوں میں ان مادوں کو جسم میں لینے اور ان کی ترسیل کیلئے میکازم موجود ہوتا ہے۔ اوسموس کہلاتا ہے۔

اوسموس کے عمل میں مٹی میں موجود پانی، روٹ (جریں) اور روٹ ہیروز کے ذریعے جذب ہوتا ہے اور زائلم و مسلز کے ذریعے یہ پانی پتوں تک پہنچتا ہے۔

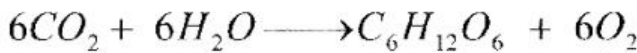
سٹومیٹا کے ذریعے ہوا پتے میں داخل ہوتی ہے اور میزوفل ٹشوز کے گرد ایر سپیر سٹومیٹا پتے کی سطح کا صرف 1-2% حصہ ہی میں پہنچتی ہے ہوا میں موجود کاربن ڈائی آکسائیڈ میزوفل سیلز کی دیواروں پر بناتے ہیں، لیکن وہ اپنے اندر سے کافی ہوا لگے پانی میں جذب ہوتی ہے اور وہاں سے میزوفل سیلز میں ڈیفوز کر جاتی ہے۔ گزرنے کا موقع دیتے ہیں۔

سوال 4: فوٹوسنتھسی سیز کا میکازم بیان کریں۔ (Describe Mechanism of Photosynthesis)

جواب: فوٹوسنتھسی سیز کا میکازم Mechanism of Photosynthesis

فوٹوسنتھیسز کے عمل کو ایک ایکویشن (equation) کے ذریعے یوں ظاہر کیا جاتا ہے۔

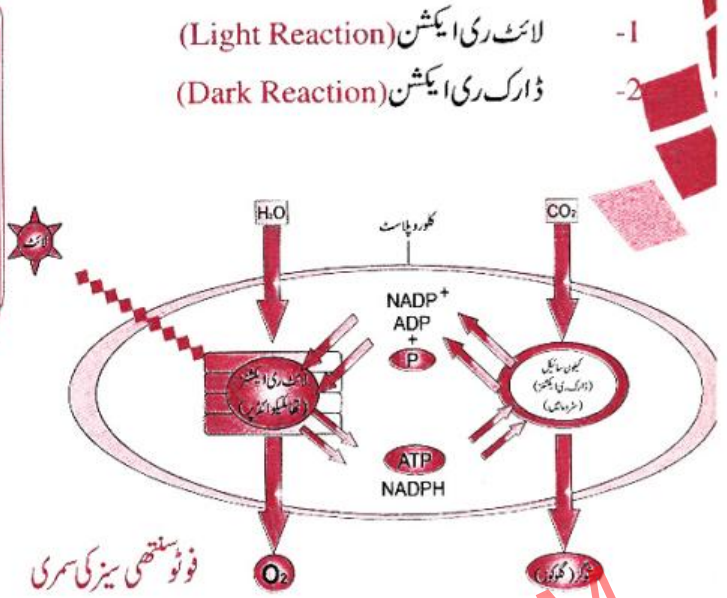
روشنی



آکسیجن      گلوکوز      پانی      کاربن ڈائی آکسائیڈ

دیکھنے میں یہ عمل نہایت سادہ لگتا ہے مگر اس میں بہت سے ری ایکشنز درنما ہوتے ہیں جو دو بڑے مراحل میں مکمل ہوتے ہیں۔

**NAD<sup>+</sup>** میں ایک کو-اینزائم ہے جو الیکٹرانز اور ہائیڈروجن آئینز لے کر **NADH** میں ردیوس (reduce) ہو جاتا ہے۔ اس کو-اینزائم کی ایک قسم کی پاس فاسفیٹ بھی ہوتا ہے اس لیے **NADP<sup>+</sup>** کہتے ہیں۔



### لائٹ ری ایکشن (Light Reaction)

کلوروفل سورج کی روشنی کو جذب کرتا ہے۔ یہ لائٹ انرجی پانی کے مالیکیول کو توڑ کر ہائیڈروجن اور آکسیجن کو علیحدہ کرتی ہے۔ روشنی کے ذریعے پانی کا ٹوٹنا photolysis کہلاتا ہے۔ اس دوران جذب شدہ لائٹ انرجی دوہائی انرجی مالیکیولز بناتی ہے۔

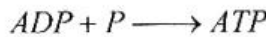
(Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate) **NADPH**

(Adenosine Tri Phosphate) **ATP** (i)

**NADPH** سیل میں پہلے سے موجود کمپاؤنڈ **NADP** اور پانی کے مالیکیول سے حاصل ہونے والی ہائیڈروجن کے ملنے سے بنتے ہیں۔



**ATP** سیل میں موجود **ADP** (Adenosine Di Phosphate) اور فاسفیٹ گروپ کے ملنے سے بنتا ہے جس میں روشنی کی توانائی استعمال ہوتی ہے۔



اینزائم

یہ کمپاؤنڈز توانائی کا بہت بڑا ذخیرہ ہیں، جو فوٹوسنتھیسز کے دوسرے بڑے درجے یعنی ڈارک ری ایکشن میں استعمال ہوتے ہیں۔ لائٹ ری ایکشنز کلوروفل پلاسٹس کی تھیلکویڈس میں واقع پذیر ہوتے ہیں۔

یہ تمام ری ایکشنز کیونکہ روشنی کی موجودگی میں ہوتے ہیں اس لیے انھیں ری ایکشن ری ایکشن کہا جاتا ہے۔

### Summary of Light Reactions

- (i) کلوروفل مالیکیولز لائٹ جذب کرتے ہیں انکا انرجی لیول بڑھ جاتا ہے تو الیکٹرانز نکلتے ہیں۔
- (ii) خارج ہونے والے الیکٹرانز جب الیکٹران ٹرانسپورٹ چین سے گذرتے ہیں تو ان کے اندر موجود انرجی سے ATP بنتی ہے۔
- (iii) پانی کی فوٹولائسز سے پانی کا مالیکیول ٹوٹ کر آکسیجن خارج کرتا ہے۔ اس مرحلہ میں ہائیڈروجن ایٹمز کلوروفل کو الیکٹرانز دے کر آکسجن میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔
- (iv) ATP کے بننے کے بعد کلوروفل کے الیکٹرانز اور ہائیڈروجن کے آکسجن  $NADP^+$  کو ریڈیوس (Reduce) کر کے  $NADPH$  بنا دیتی ہے۔

کی تیاری کیلئے انرجی

ATP



### Summary of Calvin Cycle

- 1- کاربن ڈائی آکسائیڈ 5 کاربن والے کمپاؤنڈز کے ساتھ مل کر 6 کاربن والے عارضی کمپاؤنڈ بناتا ہے پھر ہر کمپاؤنڈ 3 کاربن کے دو کمپاؤنڈز میں ٹوٹتا ہے۔



اس مرحلہ میں ATP اور NADPH کی ہائیڈروجن استعمال کر کے 3- کاربن والے کمپاؤنڈز کی ریڈکشن ہوتی ہے اور 3- کاربن کے کاربوہائیڈریٹس بنتے ہیں۔

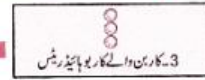
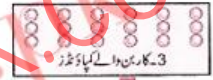
پھر 3- کاربن والے کمپاؤنڈز یعنی کاربوہائیڈریٹس استعمال کرتے ہوئے 5- کاربن والے کمپاؤنڈز بنائے جاتے ہیں۔

## ڈارک ری ایکشن Dark Reaction

ATP اور NADPH کی توانائی کے ذریعے ہائیڈروجن اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کو گلوکوز میں تبدیل کر دیا جاتا ہے۔ اس طرح توانائی بالآخر گلوکوز میں جمع ہو جاتی ہے جو کہ دوسرے نامیاتی کمپاؤنڈز بنانے میں بھی کام آتا ہے۔ اس درجہ میں ایگزائمز کے ری ایکشن کوروشنی کی ضرورت نہیں ہوتی اس لیے اسے ڈارک ری ایکشن کہا جاتا ہے۔

ڈارک ری ایکشن کے مراحل کا مطالعہ یونیورسٹی آف کیلیفورنیا کے میلون کیلون (Melvin Calvin) اور دوسرے ساتھیوں نے کیا اس لیے اسے Calvin cycle بھی کہتے ہیں۔

Z کی شکل کے چارٹ کی وجہ سے لائٹ ری ایکشنز کے تمام سلسلہ کو Z-scheme کہتے ہیں۔



گلوکوز اور دوسرے کمپاؤنڈز

فوٹوسنتھس سیز کی تفصیلات پر کام کرنے پر کیلون کو 1961ء میں نوبل انعام دیا گیا۔

وال 5: فوٹوسنتھسز میں کلوروفل اور لائٹ (روشنی) کا کردار بیان کریں۔

(Describe Role of Chlorophyll and Light in Photosynthesis)

غالب: کلوروفل اور لائٹ کا کردار Role of Chlorophyll and Light

1- روشنی کا کردار Role of Light

فوٹوسنتھسز کے لیے روشنی کا ہونا بے حد ضروری ہے کلوروفل سورج کی روشنی کو جذب کر کے اسے کیمیکل انرجی میں تبدیل کر رہا ہے۔ پتے پر پڑنے والی روشنی کا صرف ایک فی صد 1% پتا جذب کرتا ہے باقی روشنی ٹرانسمٹ ہوتی ہے یا ریفلیکٹ ہو جاتی ہے۔

لٹ کی مختلف ویولینتھ کا اثر Effect of different wavelength of light

فوٹوسنتھیسز میں مختلف ویولینتھ کی لائٹ ویوز کی مختلف مقدار جذب ہوتی ہے اور ان کا اثر مختلف ہوتا ہے۔  
فوٹوسنتھیسز میں نیلی اور سرخ روشنیاں زیادہ اثر پذیر ہوتی ہیں۔

کلوروفل لائٹ جذب کرتا ہے تو کلوروفل کے الیکٹرانز کلوروفل مالیکیول کو چھوڑ کر الیکٹران ٹرانسپورٹ چین سے گذرتے ہیں انکی انرجی ATP بنانے اور  $NADP^+$  کی  $NADPH$  میں ریڈکشن میں استعمال ہوتی ہے۔  
نظر آنے والی روشنی جذب کرنے والے مادوں کو پگھٹ کہتے ہیں۔ مختلف پگھٹس مختلف ویولینتھ کی روشنی (مختلف رنگ) کو جذب کرتے ہیں۔

## 2- کلوروفل کا کردار Role of Chlorophyll

### (i) فوٹوسسٹمز Photosystems

(i) فوٹوسنتھیک پگھٹس کلوروپلاسٹس کی تھاملیکوائڈ ممبرینز پر جس شکل میں پگھٹوں کی صورت میں ہوتے ہیں اُسے فوٹوسسٹمز کہتے ہیں۔

### کلوروفل (a) Chlorophyll (a)

سب سے اہم فوٹوسنتھیک پگھٹ

### ب۔ کلوروفل (b) اور کیروٹینوئڈز Chlorophyll (b) and Carotenoids

یہ فوٹوسنتھیسز کے اضافی پگھٹس ہیں اور یہ لائٹ کی ان ویولینتھز کو جذب کرتے ہیں جن کو کلوروفل a جذب نہیں کرتا۔  
سوال 6: لمیٹنگ فیکٹر سے کیا مراد ہے؟ فوٹوسنتھیسز میں لمیٹنگ فیکٹر کون سے ہیں؟

### جواب: لمیٹنگ فیکٹر Limiting Factor

### فوٹوسنتھی سیز میں لمیٹنگ فیکٹر Limiting Factors in Photosynthesis

کسی ماحول کا وہ فیکٹر جس کی کمی یا عدم موجودگی سے مینابولک ری ایکشن کی رفتار کم ہو جائے اُس ری ایکشن کا لمیٹنگ فیکٹر کہلاتا ہے۔

### اہم لمیٹنگ فیکٹر Important Limiting Factors

(i) روشنی کی شدت اور ٹمپریچر (ii) کاربن ڈائی آکسائیڈ کی کنسنٹریشن اور پانی کی دستیابی

### 1- روشنی کی شدت اور ٹمپریچر کا اثر Effect of Light Intensity and Temperature

روشنی کی شدت کم ہونے سے فوٹوسنتھی سیز کی رفتار کم ہو جاتی ہے اور روشنی کی شدت بڑھنے سے فوٹوسنتھی سیز کی رفتار میں مزید اضافہ نہیں ہوتا۔ بلکہ یہ مستقل ہو جاتا ہے۔ اگر ٹمپریچر کم ہو جائے تو فوٹوسنتھی سیز کی رفتار بھی کم ہو جاتی ہے۔ ٹمپریچر زیادہ ہونے سے فوٹوسنتھی سیز کی رفتار بڑھتی ہے۔ روشنی کی شدت کم ہونے سے ٹمپریچر بڑھے گا۔ فوٹوسنتھی سیز پر بہت محدود اثر ہوتا ہے۔



## کاربن ڈائی آکسائیڈ کی کنسنٹریشن کا اثر

### Effect of Concentration of $CO_2$

اگر  $CO_2$  کی کنسنٹریشن بڑھے تو فوٹوسنتھی سیز کی رفتار زیادہ ہوتی ہے لیکن اس کی حد بندی دوسرے عوامل کرتے ہیں۔ ڈارک ری ایکشن کا شروع کا ایئر انم  $CO_2$  کو کاربن 5 سے ملاتا ہے اور آکسیجن سے اتنا ہی جڑ سکتا ہے جتنا  $CO_2$  سے جڑ سکتا ہے۔  $CO_2$  کی کنسنٹریشن زیادہ ہونے سے یہ ایئر انم  $CO_2$  سے جڑتا ہے جبکہ آکسیجن کی کنسنٹریشن زیادہ ہونے سے یہ آکسیجن سے ملتا ہے یوں فوٹوسنتھی سیز کا عمل نہیں ہوتا۔  $CO_2$  کی کنسنٹریشن خاص حد سے بڑھے تو سٹومیٹا بند ہو جاتے ہیں اور فوٹوسنتھی سیز کا عمل سُست ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

سوال 9: (ا) ریسپریشن سے کیا مراد ہے؟ سیلولر ریسپریشن کی تعریف کریں۔

(ب) ریسپریشن کی کتنی اقسام ہیں؟ ایرو بک اور این ایرو بک ریسپریشن کی وضاحت کریں۔

(a) What is meant by respiration define cellular respiration.

(b) How many types of respiration are explain aerobic and anaerobic respiration..

### جواب: ریسپریشن Respiration

تمام جانداروں کو انرجی کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ یا اس جس میں غذا کی آکسائیڈیشن سے انرجی پیدا کی جاتی ہے۔ اس کو ریسپریشن کہتے ہیں اس عمل میں  $C-H$  بانڈز آکسائیڈیشن ریڈکشن سے ٹوٹتے ہیں جس سے کاربن ڈائی آکسائیڈ اور پانی بنتے ہیں۔

### سیلولر ریسپریشن Cellular Respiration

سیلز کے اندر انرجی پیدا کرنے والے عمل کو سیلولر ریسپریشن کہتے ہیں۔

(ب) ریسپریشن دو طرح کی ہوتی ہیں۔

(i) ایرو بک ریسپریشن (ii) این ایرو بک ریسپریشن

### (i) ایرو بک ریسپریشن Aerobic Respiration

آکسیجن کی موجودگی میں ہونے والی سیلولر ریسپریشن جس میں گلوکوز کی مکمل آکسائیڈیشن ہوتی ہے اور انرجی کا اخراج زیادہ سے زیادہ ہوتا ہے ایرو بک ریسپریشن کہلاتی ہے۔ یہ عمل دو مراحل میں مکمل ہوتا ہے۔

پہلا مرحلہ

### گلائیکولائسز Glycolysis

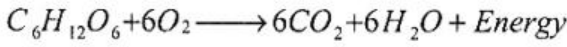
اس مرحلہ میں گلوکوز ( $C-6$ ) کا ایک مالیکیول پائرووک ایسڈ ( $C-3$ ) کے دو مالیکیولز میں ٹوٹتا ہے۔

دوسرا مرحلہ

اس مرحلہ میں پائرووک ایسڈ کے مالیکیولز کی مکمل آکسائیڈیشن ہوتی ہے اور  $C-H$  بانڈ مکمل طور پر ٹوٹتے ہیں جس سے پائرووک



ایسڈ کی ساری انرجی خارج ہوتی ہے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ (CO<sub>2</sub>) اور پانی (H<sub>2</sub>O) بنتا ہے۔



انرجی + پانی + کاربن ڈائی آکسائیڈ + آکسیجن + گلوکوز

## (ii) این ایروبک ریسپیریشن فرمنٹیشن - Anaerobic Respiration Fermentation

وہ عمل جس میں آکسیجن کی عدم موجودگی میں گلوکوز کی نامکمل آکسائیڈیشن ہوتی ہے اور کم انرجی خارج ہوتی ہے۔

پہلا مرحلہ

پہلا مرحلہ ایروبک ریسپیریشن والا ہے جس میں ایک مالیکیول پائروووک ایسڈ کے دو مالیکیولز میں ٹوٹتا ہے۔

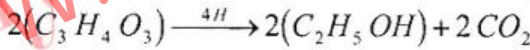
دوسرا مرحلہ

آکسیجن کی عدم موجودگی کی وجہ سے دوسرے مرحلہ میں پائروووک ایسڈ کی مکمل آکسائیڈیشن نہیں ہوتی اور اس مرحلہ میں پائروووک ایسڈ استھائل الکحل یا لیکٹک ایسڈ میں تبدیل ہوتا ہے، چونکہ C-H بانڈز مکمل طور پر نہیں ٹوٹتے لہذا انرجی کم پیدا ہوتی ہے۔ این ایروبک ریسپیریشن کی دو اقسام ہیں۔

(i) الکحلک فرمنٹیشن (ii) لیکٹک ایسڈ فرمنٹیشن

## (i) الکحلک فرمنٹیشن - Alcoholic Fermentation

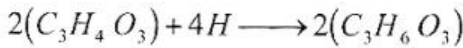
اس قسم کی ریسپیریشن میں پائروووک ایسڈ کاربن ڈائی آکسائیڈ اور الکحل میں ٹوٹتا ہے مثلاً بیکیٹیریا اور پیسٹ



کاربن ڈائی آکسائیڈ + استھائل الکحل پائروووک ایسڈ

## (ii) لیکٹک ایسڈ فرمنٹیشن - Lactic Acid Fermentation

اس میں پائروووک ایسڈ کا مالیکیول لیکٹک ایسڈ میں تبدیل ہوتا ہے۔ مثلاً دودھ میں موجود بیکیٹیریا جانوروں اور انسانوں کے سکلیٹل



لیکٹک ایسڈ پائروووک ایسڈ

سوال 10: این ایروبک ریسپیریشن کی اہمیت بیان کریں۔

Describe importance of anaerobic respiration

جواب: این ایروبک ریسپیریشن کی اہمیت Importance of Anaerobic Respiration

(i) زمین کے بننے کے ابتدائی ادوار میں زمین اور آبی مقام پر جب آکسیجن نہیں تھی۔ تو این ایروبک طریقے سے جاندار حاصل کرتے تھے۔

کچھ بیکٹیریا اور کچھ فنجائی آج بھی این ایروبز ہیں۔  
سکلیپل مسلز کو جب زیادہ کام کرنا پڑتا ہے خصوصاً ورزش کرتے ہوئے تو جانور این ایروبز طریقے سے سکلیپل مسلز کو توانائی (انرجی) بہم پہنچاتے ہیں۔

بیکٹیریا، بیکٹیریا کی فرمنٹیشن کو انسانی فائدے کے لیے استعمال کرتے ہوئے دہی اور پنیر بنایا جاتا ہے۔  
سویا پودے کی پھلی سے چغنی بنانے کے ایسپرگلز (Aspergillus) پودے کی فرمنٹیشن سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔

سوال 11: ریسپریشن کے میکانزم سے کیا مراد ہے؟ ایروبز ریسپریشن کے حوالے سے ریسپریشن میکانزم بیان کریں۔

جواب: ریسپریشن میکانزم Mechanism of Respiration

ریسپریشن کے عمل میں جو پیچیدہ عوامل ہوتے ہیں۔ ری ایکشنز کے ان پیچیدہ سلسلوں کو ریسپریشن میکانزم کہتے ہیں۔ ایروبز ریسپریشن جو کہ ایک پیچیدہ عمل ہے اس کو آسانی کی خاطر ہم درج ذیل تین مراحل میں بانٹ سکتے ہیں۔

(i) گلائیکولائسز (ii) کربر سائیکل (iii) الیکٹرون ٹرانسپورٹ چین

Glycolysis گلائیکولائسز

گلائیکولائسز میں آکسیجن استعمال نہیں ہوتی اور یہ عمل سائٹوپلازم میں ہوتا ہے۔

گلائیکولائسز میں گلوکوز مالیکیول (کاربن چھ یعنی 6C) پانی روک ایسڈ (تین کاربن 3C) میں ٹوٹتا ہے۔

Krebs cycle کربر سائیکل

کربر سائیکل میں پانی روک ایسڈ کے مالیکیولز کی مکمل آکسائیڈیشن ہوتی ہے، اور اس عمل میں  $NADH$  اور  $FADH_2$  بنتے ہیں۔

$FADH_2$  بننے ہیں۔ کربر سائیکل میں داخل ہونے سے پہلے پانی روک ایسڈ دو کاربن والے کمپاؤنڈ ایسیٹائل کو ایسزائٹ (Acetyl CoA) میں تبدیل کیا جاتا ہے۔

(Electron Transport Chain) الیکٹرون ٹرانسپورٹ چین

اس آخری مرحلہ میں  $NADH$  اور  $FADH_2$  الیکٹرونز اور ہائڈروجن آئنز خارج کرتے ہیں۔ یہ الیکٹرونز الیکٹرون کیریئرز کی چین سلسلہ لے لیتی ہے۔

(Evolving Energy) انرجی کا اخراج

الیکٹرونز کے سلسلہ وار نکلنے سے ان سے انرجی نکلتی ہے اور  $ATP$  مالیکیولز بنتے ہیں۔

(Formation of Water) پانی کا بننا

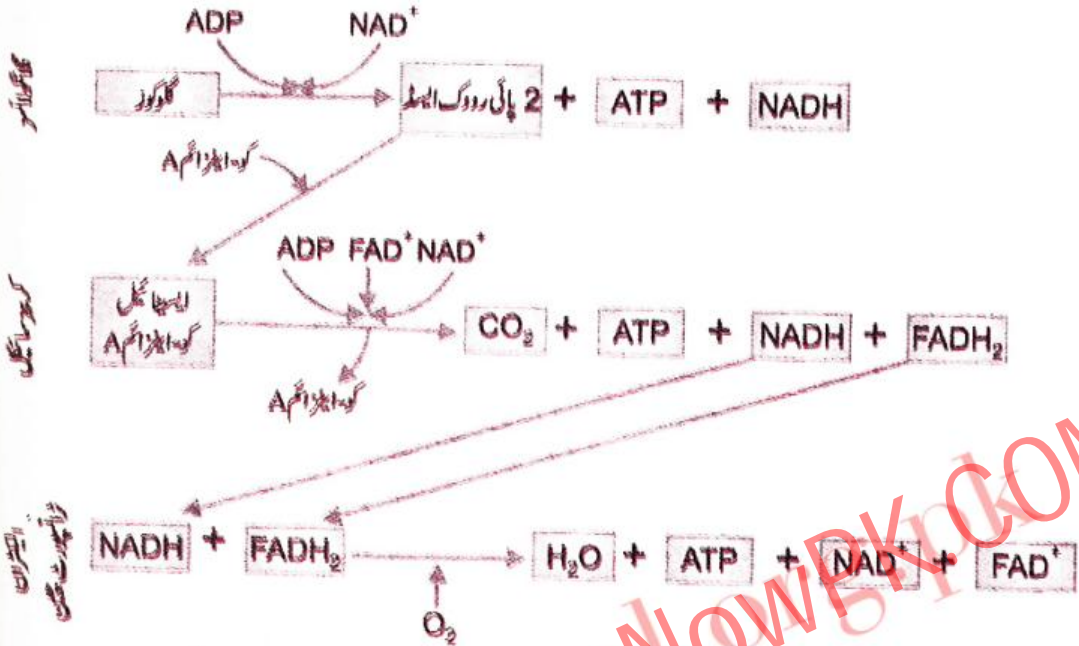
(Evolving Energy) انرجی کا اخراج

الیکٹرونز کے سلسلہ وار نکلنے سے ان سے انرجی نکلتی ہے اور  $ATP$  مالیکیولز بنتے ہیں۔

ایک برطانوی بائیو کیمسٹ سر ہینز کربر (Sir Hans Krebs) نے ری ایکشنز کے اس سلسلہ کو دریافت کیا تھا۔ اسی لیے اسے کربر سائیکل کہتے ہیں۔

### پانی کا بننا (Formation of Water)

چین (سلسلہ) کے آخری مرحلہ میں الیکٹرونز مائیکولیو لراکسیجن اور ہائیڈروجن آکسائیڈ بناتے ہیں۔



### 3- الیکٹران ٹرانسپورٹ چین (Electron Transport Chain)

اس آخری مرحلہ میں NADH اور FADH<sub>2</sub> الیکٹرونز اور ہائیڈروجن آکسائیڈ خارج کرتے ہیں۔ یہ الیکٹرونز الیکٹران کیمریز کی چین سلسلہ لے لیتی ہے۔

### انرجی کا اخراج (Evolving Energy)

الیکٹرونز کے سلسلہ دار نکلنے سے ان سے انرجی نکلتی ہے اور ATP مائیکولیو لز بننے ہیں۔

### پانی کا بننا (Formation of Water)

چین (سلسلہ) کے آخری مرحلہ میں الیکٹرونز مائیکولیو لراکسیجن اور ہائیڈروجن آکسائیڈ بناتے ہیں۔

سوال 12: ریسپریشن کے انرجی بجٹ پر نوٹ لکھیں۔  
Write a note on Energy Budget

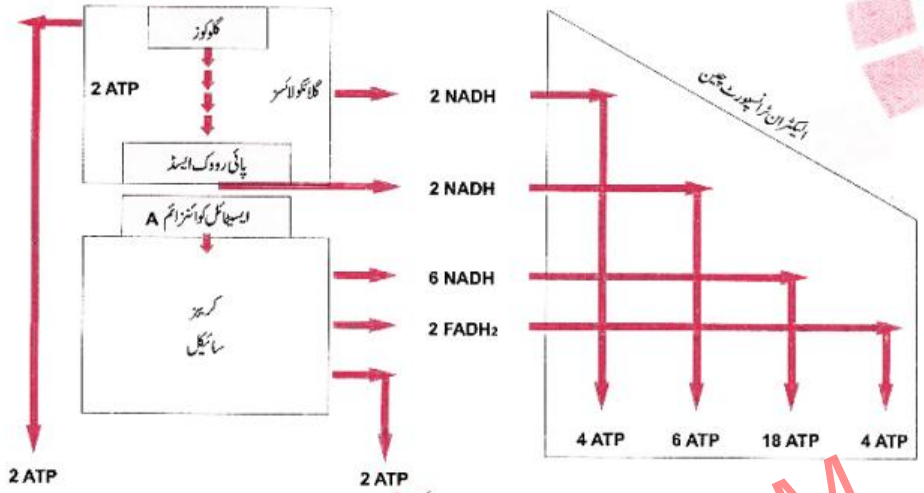
### جواب: ریسپریشن کا انرجی بجٹ (The Energy Budget of Respiration)

انرجی کے نیٹ پروڈکٹ میں ATP کی بہت زیادہ اہمیت ہے۔ گلائیکولائسز اور کربس سائیکل کے درمیان جو NADH مائیکولیو لز بننا ہے۔ یہ الیکٹرون ٹرانسپورٹ چین میں تین ATP مائیکولیو لز پیدا کرتا ہے۔ گلائیکولائسز میں بننے والے NADH اور ATP مائیکولیو لز مائٹوکونڈریا کی ممبرین سے گزرتے ہیں جس میں ATP استعمال ہو جاتا ہے۔ FADH<sub>2</sub> کے ہر مائیکولیو لز سے دو ATP کے مائیکولیو لز بننے ہیں۔ این ایرو بک ریسپریشن میں کربس سائیکل اور الیکٹرون ٹرانسپورٹ چین نہیں ہوتے۔



این ایروبک ریسپریشن کے دوران مجموعی طور پر 2ATP کے مالیکیولز بنتے ہیں۔

ریسپریشن کا انرجی چارٹ



ATP = 36 ATP کی مجموعی پیداوار

سوال 13: ایروبک اور این ایروبک ریسپریشن میں فرق بتائیں۔

Explain difference between aerobic and anaerobic respiration.

جواب:

خصوصیت	ایروبک ریسپریشن Aerobic respiration	این ایروبک ریسپریشن Anaerobic respiration
آکسیجن کی موجودگی	1- ایروبک ریسپریشن کے لیے آکسیجن کی موجودگی ضروری ہے۔	1- این ایروبک ریسپریشن میں آکسیجن استعمال نہیں ہوتی۔
ATP کا مجموعی فائدہ	2- اس طریقے میں ایک گرام گلوکوز سے 36 اے ٹی پی (ATP) پیدا ہوتے ہیں۔	2- این ایروبک ریسپریشن میں صرف 2ATP یعنی 118kj انرجی پیدا ہوتی ہے۔
اختتامی پراڈکٹس End Products	3- ایروبک ریسپریشن میں نامیاتی مرکبات پانی اور CO <sub>2</sub> میں ٹوٹتے ہیں۔	3- نامیاتی مرکبات لیکٹک ایسڈ یا الکحل میں ٹوٹتے ہیں اور کاربن ڈائی آکسائیڈ بنتی ہے۔
وقع پذیر ہونے کا مقام یا ری ایکشن کا سائٹ	4- ایلیکٹران ٹرانسپورٹ چین اور کربر سائیکل مائٹوکانڈریا میں ہوتے ہیں۔ گلائیکولیسز سائٹوپلازم میں ہوتا ہے۔	4- تمام انرجی سائٹوپلازم کے مائع حصے میں خارج ہوتی ہے۔
اہمیت	5- یہ طریقہ تمام جانداروں کے لیے انرجی کا ذریعہ ہے۔	5- آکسیجن کی کمی اور فرمنٹیشن کے دوران توانائی کی فراہمی، الکحل وغیرہ بنانے اور خمیر اٹھانے میں این ایروبک ریسپریشن مددگار ثابت ہوتی ہے۔

سوال 14: فوٹوسنتھی سیز اور ریسپریشن میں فرق واضح کریں۔

Differentiate between photosynthesis and respiration.

جواب:

خصوصیت	فوٹوسنتھی سیز	ریسپریشن
(i) میٹابولزم کی قسم	فوٹوسنتھی سیز اینابولزم کا عمل ہے	ریسپریشن کیٹابولزم کا عمل ہے۔
(ii) انرجی پیدا ہونا یا خرچ ہونا	فوٹوسنتھی سیز میں لائٹ انرجی بانڈ انرجی میں سٹور ہوتی ہے	ریسپریشن میں بانڈ انرجی ATP کی شکل میں کیمیکل انرجی میں بدل جاتی ہے۔
(iii) وقوع پذیر ہونے کا مقام	فوٹوسنتھی سیز کلوروپلاسٹ میں وقوع پذیر ہوتا ہے۔	ریسپریشن مائٹوکانڈریا اور سائٹوپلازم میں وقوع پذیر ہوتی ہے۔
(iv) عمل کا وقت	فوٹوسنتھی سیز کا عمل دن کے وقت روشنی کی موجودگی میں ہوتا ہے	جانداروں میں ریسپریشن ہمہ وقت ہوتی ہے۔
(v) کن میں عمل وقوع پذیر ہوتا ہے۔	تمام پودوں میں، تمام الحی میں اور چند بیکٹیریا میں فوٹوسنتھی سیز کا عمل ہوتا ہے۔	ریسپریشن تمام جانداروں میں ہوتی ہے۔

مشق

آئیے ان مشقی امتحانی سوالات کو تیار کریں۔

کثیر الانتخابی سوالات

- ریسپریشن کے کون سے مرحلے میں کاربن ڈائی آکسائیڈ پیدا ہوتی ہے؟
  - گلائکولائسز
  - کربر سائیکل
  - الیکٹران ٹرانسپورٹ چین
  - ان تمام میں
- ایروبک ریسپریشن میں آکسیجن کون سے مرحلے میں ری ایکشنز میں حصہ لیتی ہے؟
  - گلائکولائسز
  - گلائکولائسز اور کربر سائیکل کا درمیانی مرحلہ
  - کربر سائیکل
  - الیکٹران ٹرانسپورٹ چین
- جب ایک پودے کو بہت دنوں تک اندھیرے میں رکھا گیا تو اس کے پتے زرد پڑ گئے۔ کیوں؟
  - پتوں کو آکسیجن نہ ملی اس لیے وہ فوٹوسنتھی سیز نہ کر سکے
  - پتوں کو روشنی نہ ملی اس لیے وہ ریسپریشن نہ کر سکے
  - پتوں کو آکسیجن نہ ملی اس لیے وہ ریسپریشن نہ کر سکے

(د) پتوں کو روشنی نہ ملی اس لیے وہ فوٹوسنتھی سیز نہ کر سکے

ATP کے کون سے بانڈز سے انرجی حاصل کی جاتی ہے؟

(ا) P-P بانڈ (ب) C-H بانڈ

(ج) C-O بانڈ (د) C-N بانڈ

-5 پتے کے سیز کے کون سے حصہ میں کلوروفل پایا جاتا ہے؟

(ا) سٹروما (ب) پلازما ممبرین

(ج) تھائلاکوئڈ (د) سائٹوپلازم

-6 ان میں سے کون کریبز سائیکل میں داخل ہو سکتا ہے؟

(ا) گلوکوز (ب) پانی رووک ایسڈ

(ج) سٹرک ایسڈ (د) ایسیٹائل کوآیز انم A

-7 جب ہم زیادہ کام کرتے ہیں تو مسلز میں تکلیف (مسل فٹیک: fatigue) کا شکار ہو جاتے ہیں، کیونکہ مسل سیز:

(ا) زیادہ رفتار سے ایروبک ریسپریشن کرتے ہیں اور تھک جاتے ہیں

(ب) این ایروبک ریسپریشن کرتے ہیں اور اپنے اندر کاربن ڈائی آکسائیڈ جمع کر لیتے ہیں

(ج) این ایروبک ریسپریشن کرتے ہیں اور اپنے اندر لیکٹک ایسڈ جمع کر لیتے ہیں

(د) زیادہ رفتار سے ایروبک ریسپریشن کرتے ہیں اور اپنے اندر لیکٹک ایسڈ جمع کر لیتے ہیں

-8 ایک مرتبہ کریبز سائیکل چلنے سے کاربن ڈائی آکسائیڈ کے کتنے مالیکیولز پیدا ہوتے ہیں؟

(ا) 01 (ب) 02 (ج) 03 (د) 06

-9 کون سے مینابولک عمل میں مالیکیولز کی آکسیدیشن کے ساتھ ساتھ ریڈکشن بھی ہوتی ہے؟

(ا) فوٹوسنتھی سیز (ب) ریسپریشن

(ج) دونوں (د) کوئی نہیں

-10 کلوروفل پیگمنٹ کون سے ویولینتھ کی روشنی کو زیادہ سے زیادہ جذب کرتا ہے؟

(ا) سبز اور نیلی (ب) سبز اور سرخ

(ج) صرف سبز (د) سرخ اور نیلی

## جوابات

1-	(ب)	2-	(الف)	3-	(د)	4-	(ب)	5-	(الف)
----	-----	----	-------	----	-----	----	-----	----	-------



-6	(ب)	-7	(الف)	-8	(الف)	-9	(ب)	-10	(د)
----	-----	----	-------	----	-------	----	-----	-----	-----

## انشائیہ سوالات

- 1- جانداروں میں ہونے والے آکسیڈیشن۔ ریڈکشن ری ایکشنز کے ساتھ تعلق بنا کر بائیوانرجیٹکس کی تعریف کیسے کریں گے؟  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 1 (ب)
- 2- وضاحت کریں کہ کس طرح ATP سائیکل کی انرجی کرنسی ہے؟  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 3
- 3- فوٹوسنتھسی سیز میں روشنی اور کلوروفل کا کیا کردار ہے؟  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 5
- 4- فوٹوسنتھسی سیز میں ہونے والے اعمال کا ایک خاکہ تیار کریں۔  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 7
- 5- بیان کریں کہ کس طرح روشنی کی شدت، کاربن ڈائی آکسائیڈ کی کنسنٹریشن اور ٹمپریچر فوٹوسنتھسی سیز کی رفتار پر اثر رکھتے ہیں؟  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 7
- 6- گلائکولائسز، کربریز سائیکل اور الیکٹران ٹرانسپورٹ چین کی تعریف کرتے ہوئے ریسپریشن کے میکائزم کے اہم نکات بیان کریں۔  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 7
- 7- ایروبک اور این ایروبک ریسپریشن کا موازنہ کریں۔  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 112
- 8- ریسپریشن اور فوٹوسنتھسی سیز کا موازنہ کریں۔  
جواب: دیکھیے سوال نمبر 112

## مختصر سوالات

- (i) یہ کیوں کہا جاتا ہے کہ تمام طرح کی زندگیاں فوٹوسنتھسی سیز پر منحصر ہیں؟  
جواب: کیونکہ پودے خوراک بناتے ہیں۔ جو وہ خود استعمال کرتے ہیں اور زائد خوراک اُن میں پھلوں اور سبزیوں کی صورت میں ذخیرہ ہوتی ہے جو جانور کھاتے ہیں اور بڑے جانور اُن چھوٹے جانوروں کو خوراک بناتے ہیں۔
- (ii) پودوں میں پانی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ لینے کے لیے کون سی ساختیں اور عمل شامل ہیں؟  
جواب: پودوں میں پانی جڑوں کے ذریعے پتوں میں پہنچتا ہے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ سٹومیٹ کے راستے پتوں میں داخل ہوتی ہے۔ جہاں فوٹوسنتھسیز کا عمل ہوتا ہے جس سے گلوکوز کی صورت میں خوراک بنتی ہے۔
- (iii) جانداروں کے اجسام میں ریسپریشن کی توانائی کے کیا استعمال ہیں؟

جانداریوں میں ریسپیریشن سے جو توانائی حاصل ہوتی ہے وہ جانداروں کے مختلف کام سرانجام دیتے ہیں استعمال ہوتی ہے۔

این ایروبک ریسپیریشن کی کیا اہمیت ہے؟

مشرعوں کے جاندار این ایروبک ریسپیریشن سے ہی توانائی حاصل کرتے تھے۔ آج بھی جب آزاد آکسیجن میسر نہیں ہوتی تو کچھ بیکٹیریا اور فنجائی اسی عمل سے انرجی حاصل کرتے ہیں۔

(v) یہ کہنا کیوں درست نہیں کہ ریسپیریشن کا انرجی خارج کرنے والا سٹیپ الیکٹران ٹرانسپورٹ چین ہے؟

جواب:  $NADH$  اور  $FADH_2$  کی شکل میں انرجی گلائکولائسز اور کربریز سائیکل میں خارج ہوتی ہے۔ الیکٹران ٹرانسپورٹ چین ان مالیکیولز میں موجود انرجی کو  $ATP$  کی شکل دیتی ہے۔

(vi) ڈارک ری ایکشنز کے دوران 3- کاربن والے کمپاؤنڈز کی ریڈکشن کر کے کاربوہائیڈریٹس بنائے جاتے ہیں۔ اسی ریڈکشن کے لیے ہائیڈروجن کا ابتدائی ماخذ کیا ہے؟

جواب: پانی۔

(vii) پیلی سیڈ میزوفل میں کلوروپلاسٹس کی تعداد سپونجی میزوفل کی نسبت زیادہ ہوتی ہے۔ ایسا کیوں ہے؟

جواب: پیلی سیڈ میزوفل کے سیلز بالائی سطح پر ہوتے ہیں اور ان پر زیادہ روشنی پڑتی ہے، اس لیے ان میں زیادہ روشنی جذب کرنے کی صلاحیت ہونی چاہیے۔

(viii) یہ کہنا کیوں درست نہیں کہ ریسپیریشن کا انرجی خارج کرنے والا سٹیپ الیکٹران ٹرانسپورٹ چین ہے؟

جواب:  $NADH$  اور  $FADH_2$  کی شکل میں انرجی گلائکولائسز اور کربریز سائیکل میں خارج ہوتی ہے۔ الیکٹران ٹرانسپورٹ چین ان مالیکیولز میں موجود انرجی کو  $ATP$  کی شکل دیتی ہے۔

## اصطلاحات (Terms)

اس چیمٹر میں درج ذیل اصطلاحات استعمال کی گئی ہیں:

بائیوایزیجکس حیاتیاتی توانائی سے متعلق علم (bioenergetics)	سبز پتہ کلوروفل (chlorophyll)	ضیائی تالیف فوٹوسنتھی سیز (photosynthesis)
تنفس ریسپیریشن (respiration)	نشاستہ سٹارچ (starch)	طریقہ کار میکانزم (mechanism)
ایسیٹائل Acetyl	ایروبک Aerobic	اینابولزم Anabolism
ایکشنز Actions	این ایروبک Anaerobic	ایکشنز Actions

Adenine	ایڈنین	Electron	الیکٹران	Alcoholic Fermentation	الکھک فرمنٹیشن
Calvin cycle	کیلون سائیکل	Coenzyme - A	کوائیزائیم	Krebs cycle	کریبز سائیکل
Respiration	ریسپریشن	Respiration	ریسپریشن	Chlorophyll	کلوروفل
Starch	سٹارچ	Reduction	ریڈکشن	Glycolysis	گلائکولائسز
Pyruvic acid	پائیروک ایسڈ	Pigment	پگمنٹ	Stroma	سٹروما
Photosystem	فوٹوسسٹم	Photolysis	فوٹولائسز	Photosynthesis	فوٹوسنتھیسیز
Mesophyll	میزوفل	Light reaction	لائٹ ری ایکشن	Limiting factor	لیمٹنگ فیکٹر
Oxidation	آکسڈیشن	Lactoc Acid Fermentation	لیکٹوک ایسڈ فرمنٹیشن	Metabolism	میٹابولزم
Dark Reaction	ڈارک ری ایکشن	Bioenergetics	بائیو ایئر جینٹکس	AMP	اے ایم پی
Transport chain	ٹرانسپورٹ چین	Glycolysis	گلائکولائسز	ADP	اے ڈی پی
ATP	اے ٹی پی	FAD	ایف اے ڈی	Z-scheme	ز-سکیم
Anaerobic	این ایرو بک	Thylakoid	تھائلکوئڈ	NAD	این اے ڈی
Lactic acid	لیکٹک ایسڈ	Chain	چین	Electron transport	الیکٹران ٹرانسپورٹ

طلبہ اساتذہ سے مل کر درج ذیل سرگرمیاں خود سر انجام دیں۔ (Activities) سرگرمیاں

- 1- ایک آبی پودا مثلاً ہائیڈریل لے کر فوٹوسنتھیسیز کا عمل ثابت کریں۔
- 2- مائیکروسکوپ کے ذریعہ مشاہدہ کر کے پتے کے عرضی تراشہ میں سیل اور نشودرجہ کی ساختوں کی نشاندہی کریں۔
- 3- مناسب کنٹرول استعمال کر کے فوٹوسنتھیسیز کے لیے کلوروفل، روشنی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کا ضروری ہونا ثابت کریں۔
- 4- اگتے ہوئے بیجوں میں ریسپریشن کا عمل ثابت کریں۔
- 5- اگتے ہوئے بیجوں میں ریسپریشن کے دوران کاربن ڈائی آکسائیڈ اور حرارت کا اخراج ثابت کریں۔

سوچ، بچاؤ اور پلاننگ (Initiating and Planning) طلبہ خود کریں۔

- 1- کم خرچ میٹیریل استعمال کر کے ATP کا مائیکرو لمر ماڈل تیار کریں۔
- 2- کم خرچ میٹیریل استعمال کر کے لائٹ ری ایکشنز اور ڈارک ری ایکشنز کا خاکہ تیار کریں۔